

DAN	URA	DELAVNICA	OPIS
ponedeljek 2.9.2019	15.00	SKUPINA ZA SAMOPOMOČ	Pridružite se skupini za samopomoč, ki jo vodi gospa Erika Stropnik. Učili se bomo, kako reševati probleme v družini, službi in okolju.
	17.00	RUSKO KEGLJANJE: DU	Kegljanje s kegljači DU Zg. Kungota. Vabljeni člani DU Zg. Kungota!
	18.00	TELOVADBA ZA STAREJŠE	Je miren, enostaven, netekmovalen način vadbe, primeren za ženske in moške vseh starosti. Sestavljajo jo vaje za moč - krepitev, gibljivost, ravnotežje in koordinacijo.
	19.00	AEROBIKA ZA MLADE	Vadba se izvaja na takt s pomočjo glasbe in je visokointenzivne narave. Ura je sestavljena iz ogrevanja, glavnega koreografskega dela, krepilnih vaj in raztezanja.
torek 3.9.2019	14.00	RUSKO KEGLJANJE HVG	Kegljanje s kegljaško ekipo Hiše vseh generacij. Vabljene vse generacije!
	16.00	PLESNA RAZGIBALNICA	Vabljeni na nekoliko drugačno telovadbo! Plesna razgibalnica je mešanica plesa, razgibavanja in aktiviranja mišic celotnega telesa s pomočjo twirling palice. Vadba je primernejša za starejše, predznanje ni potrebno. V svet twirlinga nas bo popeljala 15 letna Nika Gamser, ki se s twirlingom ukvarja profesionalno.
	17.00	SLIKANJE	Slikarke vsak torek pridno ustvarjajo svoje umetnine. Pridružite se jim.
	18.00	ČEBELARSKO DRUŠTVO ZG. KUNGOTA	Medsebojno druženje in izmenjava informacij o delu s čebelami.
	18.00 / 19.30	JOGA	Redna vadba joge, dihalne vaje, koncentracija in sproščanje dobrodejno vplivajo na naše telesno in duševno zdravje. Joga je detox telesa, uma in duha! V svet joge vas bova popeljali Milena Lozar in Maja Kolmanič. Zaradi velikega navdušenja nad jogo, je skupina zaprta.
sreda 4.9.2019	9.00	PO STRANPOTEH OBČINE KUNGOTA	Pridružite se Jelki in Milanu Kolmanič na pohodu po stranpoteh občine Kungota. Zbor je v Hiši vseh generacij ob 9.00 in bo trajal maksimalno 3 ure oz. po dogovoru. Priporočene so palice in primerna obutev.
	15.00	LJUDSKO PETJE	Vabljeni na druženje ob prepevanju ljudskih pesmi!
	17.00	RUSKO KEGLJANJE: DU	Kegljanje s kegljači DU Zg. Kungota. Vabljeni člani DU Zg. Kungota!
četrtek 5.9.2019	15.00	KARTANJE	Pridružite se utečeni kartaški skupini, ki prihaja v Hišo vsak četrtek.
	17.00	TEKMA: KEGLJANJE S KROGLO NA VRVICI	Moški 2. liga, II. kolo: Kungota - Fala.
petek 6.9.2019	17.00	KUNGOŠKI DETLI: DELAVNICE	Vabljeni v družbo Kungoških detlov! Vsak petek lahko skupaj z njimi ustvarjate izdelke iz lesa!
		TEKMA: KEGLJANJE S KROGLO NA VRVICI	Ženska 2. liga, I. kolo: Zg.Kungota - Tabor 'B'.
ponedeljek 9.9.2019	17.00	RUSKO KEGLJANJE: DU	Kegljanje s kegljači DU Zg. Kungota. Vabljeni člani DU Zg. Kungota!
	18.00	TELOVADBA ZA STAREJŠE	Je miren, enostaven, netekmovalen način vadbe, primeren za ženske in moške vseh starosti. Sestavljajo jo vaje za moč - krepitev, gibljivost, ravnotežje in koordinacijo.
	19.00	AEROBIKA ZA MLADE	Vadba se izvaja na takt s pomočjo glasbe in je visokointenzivne narave. Ura je sestavljena iz ogrevanja, glavnega koreografskega dela, krepilnih vaj in raztezanja.
torek 10.9.2019	9.00	USTVARJALNA BUČNA DELAVNICA	Otroci vabljeni na rokodelsko ustvarjalno delavnico na temo buč v sklopu festivala Jesenska razglednica! Delavnico za nas pripravlja Barbara Petek iz društva Čar modrosti.
	14.00	RUSKO KEGLJANJE HVG	Kegljanje s kegljaško ekipo Hiše vseh generacij. Vabljene vse generacije!
	16.00	PLESNA RAZGIBALNICA	Vabljeni na nekoliko drugačno telovadbo! Plesna razgibalnica je mešanica plesa, razgibavanja in aktiviranja mišic celotnega telesa s pomočjo twirling palice. Vadba je primernejša za starejše, predznanje ni potrebno. V svet twirlinga nas bo popeljala 15 letna Nika Gamser, ki se s twirlingom ukvarja profesionalno.
	17.00	SLIKANJE	Slikarke vsak torek pridno ustvarjajo svoje umetnine. Pridružite se jim.
	18.00 / 19.30	JOGA	Redna vadba joge, dihalne vaje, koncentracija in sproščanje dobrodejno vplivajo na naše telesno in duševno zdravje. Joga je detox telesa, uma in duha! V svet joge vas bova popeljali Milena Lozar in Maja Kolmanič. Zaradi velikega navdušenja nad jogo, je skupina zaprta.
sreda 11.9.2019	8.00 - 10.00	POSVETOVALNICA V LOKALNI SKUPNOSTI: PATRONAŽA	Naši patronažni sestri Marjetka Krajnc in Stanka Hlade iz patronažne službe Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor nam bosta na razpolago pri zdravstvenem svetovanju, izvajali bosta meritve krvnega tlaka in sladkorja, svetovali o zdravem življenjskem slogu ali pa bosta preprosto na razpolago, da nam prisluhneta. Vse storitve so brezplačne!
	9.00	PO STRANPOTEH OBČINE KUNGOTA	Pridružite se Jelki in Milanu Kolmanič na pohodu po stranpoteh občine Kungota. Zbor je v Hiši vseh generacij ob 9.00 in bo trajal maksimalno 3 ure oz. po dogovoru. Priporočene so palice in primerna obutev.
	15.00	LJUDSKO PETJE	Vabljeni na druženje ob prepevanju ljudskih pesmi!
	17.00	TEKMA: KEGLJANJE S KROGLO NA VRVICI	Ženska 2. liga, III. kolo: Zg.Kungota - Tezno.
	18.00	HARMONIKARJI	Vabljeni vsi ljubitelji dobre glasbe, še posebej pa tisti, ki igrate harmoniko, na prijetno druženje! Igralo se bo harmoniko, pelo in veselilo!
četrtek 12.9.2019	15.00	KARTANJE	Pridružite se utečeni kartaški skupini, ki prihaja v Hišo vsak četrtek.
petek 13.9.2019	17.00	RUSKO KEGLJANJE: DU	Kegljanje s kegljači DU Zg. Kungota. Vabljeni člani DU Zg. Kungota!
		KUNGOŠKI DETLI: DELAVNICE	Vabljeni v družbo Kungoških detlov! Vsak petek lahko skupaj z njimi ustvarjate izdelke iz lesa!
	18.00	FIT POPOLDNE	Vabljeni na športno popoldne! Pričnemo s skupinsko vadbo na stepu ob 18.00 in nadaljujemo z jogo ob 19.00.
ponedeljek 16.9.2019	17.00	RUSKO KEGLJANJE: DU	Kegljanje s kegljači DU Zg. Kungota. Vabljeni člani DU Zg. Kungota!
	18.00	TELOVADBA ZA STAREJŠE	Je miren, enostaven, netekmovalen način vadbe, primeren za ženske in moške vseh starosti. Sestavljajo jo vaje za moč - krepitev, gibljivost, ravnotežje in koordinacijo.
	19.00	AEROBIKA ZA MLADE	Vadba se izvaja na takt s pomočjo glasbe in je visokointenzivne narave. Ura je sestavljena iz ogrevanja, glavnega koreografskega dela, krepilnih vaj in raztezanja.
torek 17.9.2019	14.00	RUSKO KEGLJANJE HVG	Kegljanje s kegljaško ekipo Hiše vseh generacij. Vabljene vse generacije!
	16.00	PLESNA RAZGIBALNICA	Vabljeni na nekoliko drugačno telovadbo! Plesna razgibalnica je mešanica plesa, razgibavanja in aktiviranja mišic celotnega telesa s pomočjo twirling palice. Vadba je primernejša za starejše, predznanje ni potrebno. V svet twirlinga nas bo popeljala 15 letna Nika Gamser, ki se s twirlingom ukvarja profesionalno.
	17.00	SLIKANJE	Slikarke vsak torek pridno ustvarjajo svoje umetnine. Pridružite se jim.
	18.00 / 19.30	JOGA	Redna vadba joge, dihalne vaje, koncentracija in sproščanje dobrodejno vplivajo na naše telesno in duševno zdravje. Joga je detox telesa, uma in duha! V svet joge vas bova popeljali Milena Lozar in Maja Kolmanič. Zaradi velikega navdušenja nad jogo, je skupina zaprta.
sreda 18.9.2019	9.00	PO STRANPOTEH OBČINE KUNGOTA	Pridružite se Jelki in Milanu Kolmanič na pohodu po stranpoteh občine Kungota. Zbor je v Hiši vseh generacij ob 9.00 in bo trajal maksimalno 3 ure oz. po dogovoru. Priporočene so palice in primerna obutev.
	15.00	LJUDSKO PETJE	Vabljeni na druženje ob prepevanju ljudskih pesmi!
	17.00	RUSKO KEGLJANJE: DU	Kegljanje s kegljači DU Zg. Kungota. Vabljeni člani DU Zg. Kungota!
četrtek 19.9.2019	10.00	ANGLEŠČINA	Vabljeni k uram angleščine!
	15.00	KARTANJE	Pridružite se utečeni kartaški skupini, ki prihaja v Hišo vsak četrtek.
	17.00	TEKMA: KEGLJANJE S KROGLO NA VRVICI	Moški 2. liga, IV. kolo: Kungota - Starše.

DAN	URA	DELAVNICA	OPIS
petek 20.9.2019	17.00	RUSKO KEGLJANJE: DU	Kegljanje s kegljači DU Zg. Kungota. Vabljeni člani DU Zg. Kungota!
		KUNGOŠKI DETLI: DELAVNICE	Vabljeni v družbo Kungoških detlov! Vsak petek lahko skupaj z njimi ustvarjate izdelke iz lesa!
	19.00	POTOPISNO PREDAVANJE: VIETNAM	Vabljeni na popotovanje po Vietnamu po katerem nas bo vodila domačinka Selina Kosec Karnet! Slikovni material in prigode na poti, pa ne samo to, Selina obljublja presenečenje tudi za naše brbončice!
ponedeljek 23.9.2019	17.00	RUSKO KEGLJANJE: DU	Kegljanje s kegljači DU Zg. Kungota. Vabljeni člani DU Zg. Kungota!
	18.00	TELOVADBA ZA STAREJŠE	Je miren, enostaven, netekmovalen način vadbe, primeren za ženske in moške vseh starosti. Sestavljajo jo vaje za moč - krepitev, gibljivost, ravnotežje in koordinacijo.
	19.00	AEROBIKA ZA MLADE	Vadba se izvaja na takt s pomočjo glasbe in je visokointenzivne narave. Ura je sestavljena iz ogrevanja, glavnega koreografskega dela, krepilnih vaj in raztezanja.
torek 24.9.2019	14.00	RUSKO KEGLJANJE HVG	Kegljanje s kegljaško ekipo Hiše vseh generacij. Vabljene vse generacije!
	16.00	PLESNA RAZGIBALNICA	Vabljeni na nekoliko drugačno telovadbo! Plesna razgibalnica je mešanica plesa, razgibavanja in aktiviranja mišic celotnega telesa s pomočjo twirling palice. Vadba je primernejša za starejše, predznanje ni potrebno. V svet twirlinga nas bo popeljala 15 letna Nika Gamser, ki se s twirlingom ukvarja profesionalno.
	17.00	SLIKANJE	Slikarke vsak torek pridno ustvarjajo svoje umetnine. Pridružite se jim.
	18.00 / 19.30	JOGA	Redna vadba joge, dihalne vaje, koncentracija in sproščanje dobrodejno vplivajo na naše telesno in duševno zdravje. Joga je detox telesa, uma in duha! V svet joge vas bova popeljali Milena Lozar in Maja Kolmanič. Zaradi velikega navdušenja nad jogo, je skupina zaprta.
sreda 25.9.2019	9.00	PO STRANPOTEH OBČINE KUNGOTA	Pridružite se Jelki in Milanu Kolmanič na pohodu po stranpoteh občine Kungota. Zbor je v Hiši vseh generacij ob 9.00 in bo trajal maksimalno 3 ure oz. po dogovoru. Priporočene so palice in primerna obutev.
	11.00 - 13.00	POSVETOVALNICA V LOKALNI SKUPNOSTI: PATRONAŽA	Naši patronažni sestri Marjetka Krajnc in Stanka Hlade iz patronažne službe Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor nam bosta na razpolago pri zdravstvenem svetovanju, izvajali bosta meritve krvnega tlaka in sladkorja, svetovali o zdravem življenjskem slogu ali pa bosta preprosto na razpolago, da nam prisluhneta. Vse storitve so brezplačne!
	15.00	LJUDSKO PETJE	Vabljeni na druženje ob prepevanju ljudskih pesmi!
	17.00	TEKMA: KEGLJANJE S KROGLO NA VRVICI	Ženska 2. liga, V. kolo: Zg.Kungota - Hoče.
	18.00	HARMONIKARJI	Vabljeni vsi ljubitelji dobre glasbe, še posebej pa tisti, ki igrate harmoniko, na prijetno druženje! Igralo se bo harmoniko, pelo in veselilo!
četrtek 26.9.2019	10.00	ANGLEŠČINA	Vabljeni k uram angleščine!
	11.00	DRUŠTVO DELOVNIH INVALIDOV ZG. KUNGOTA	Mesečno srečanje Društva delovnih invalidov Zg. Kungot.
	15.00	KARTANJE	Pridružite se utečeni kartaški skupini, ki prihaja v Hišo vsak četrtek.
petek 27.9.2019	8.00 - 11.00	TRADICIONALNI HALOŠKI ZAJTRK	Vabljeni na Tradicionalni haloški zajtrk izpod kuhalnice našega Dejana Mlakarja! Domači kruh, domači namazi, jajčka, gibanica in še kaj.
	17.00	RUSKO KEGLJANJE: DU	Kegljanje s kegljači DU Zg. Kungota. Vabljeni člani DU Zg. Kungota!
		KUNGOŠKI DETLI: DELAVNICE	Vabljeni v družbo Kungoških detlov! Vsak petek lahko skupaj z njimi ustvarjate izdelke iz lesa!
	18.00	PREDAVANJE: SKRB ZA ZDRAVJE JE V NAŠIH ROKAH	Mar ni skrb zbujač podatek da smo ljudje, kljub razvoju sodobne medicine, čedalje bolj bolni, pri čemer še posebej izstopajo kronične bolezni? Zakaj sodobna medicina ignorira povezavo prehrane in zdravja? Z nami bo predavatelj Zoran Perdija, spec., direktor medicinskega centra CiiM Plus-Maribor, samostojni raziskovalec na področju zdrave prehrane, prehranski svetovalec, motivacijski govorec ter avtor knjige »Bilanca zdravja in dobrega počutja«.
ponedeljek 30.9.2019	17.00	RUSKO KEGLJANJE: DU	Kegljanje s kegljači DU Zg. Kungota. Vabljeni člani DU Zg. Kungota!
	18.00	TELOVADBA ZA STAREJŠE	Je miren, enostaven, netekmovalen način vadbe, primeren za ženske in moške vseh starosti. Sestavljajo jo vaje za moč - krepitev, gibljivost, ravnotežje in koordinacijo.
	19.00	AEROBIKA ZA MLADE	Vadba se izvaja na takt s pomočjo glasbe in je visokointenzivne narave. Ura je sestavljena iz ogrevanja, glavnega koreografskega dela, krepilnih vaj in raztezanja.